







# Calendario de Septiembre 2022

Activites UCPIE por Zoom

Contactar a Jannett Reyes para inscribirse!

\*Todas las actividades se proporcionarán a través de Zoom, para obtener instrucciones sobre cómo unirse, envíeme un mensaje a nuestras redes sociales o contácteme directamente por teléfono: (760) 321-8184 Ext 9 o correo electrónico: jannett@ucpie.org

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
				1 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	2 Cantar Junto con DJ Paul 4pm-5pm	3 <b>SMILE</b> and be <b>HAPPY</b>
4 	5 Día del Trabajo No habrá clase de Yoga hoy	6 CrossFit Adaptivo con Ms. Cheryl 4pm-5pm	7 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	8 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	9 Artes y Manualidades con DJ Paul 4pm-5pm	10 Bowl-A-Thon 
11 	12 Yoga Adaptivo con Ms. Kim 4pm-5pm	13 CrossFit Adaptivo con Ms. Cheryl 4pm-5pm	14 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	15 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	16 Noche de Pelicula con DJ Paul 4pm-5pm	17 What is fast, loud and crunchy?  A rocket chip.
18 Adaptive Karate  With Sensei Tamara	19 Yoga Adaptivo con Ms. Kim 4pm-5pm	20 CrossFit Adaptivo con Ms. Cheryl 4pm-5pm	21 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	22 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	23 Fiesta de Baile con DJ Paul 4pm-5pm	24 What kind of tree fits in your hand?  A palm tree.
25 	26 Yoga Adaptivo con Ms. Kim 4pm-5pm	27 CrossFit Adaptivo con Ms. Cheryl 4pm-5pm	28 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	29 Karate Adaptivo con Seinsei Tamara 4pm-5pm	30 Tiempo Social Cuentale un Chiste a DJ Paul 4pm-5pm	 ENCOURAGE-MINT