


## Julio Calendario 2021

### UCPIE Actividades de Zoom    Contacta: Ronica Reagins para inscribir

**\*\*Todas las actividades se proporcionarán a través Zoom, para obtener instrucciones sobre cómo unirse envíenme un mensaje en nuestras redes sociales o contácteme directamente por teléfono: 951-588-3716 o correo electrónico: ronica@ucpie.org**

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>From Miss Ronica</b> Lo bonito de aprender es que nadie te lo puede quitar. -B.B. King				Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Social Time con DJ Paul de 3pm-4pm	Día Nacional Eat Your Beans
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Happy Fourth of July</b> 	<b>Sorry We're CLOSED</b>	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Fiesta de karaoke con DJ Paul de 3pm-4pm	Día Nacional del Gatito
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>Cita motivacional</b> Una persona que nunca cometió un error, nunca intentó nada nuevo. - Albert Einstein	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Fiesta de baile con DJ Paul 3pm-4pm	Día mundial del emoji
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>Cita motivacional</b> La forma más eficaz de hacerlo es haciéndolo - Amelia Earhart	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Día Nacional de la Piruleta Willy Wonka y la fábrica de chocolate 3pm	Día Nacional de Amelia Earhart
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<b>Cita motivacional</b> No has visto un árbol hasta que no has visto su sombra desde el cielo -Amelia Earhart	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Lección de arte con DJ Paul y Sra. Ronica 3pm-4pm	Día Nacional del Aguacate

*Julio significa vacaciones de verano, natación, días calurosos de verano con noches frescas de verano, barbacoas familiares y relajación. En estas vacaciones de verano, espere una aventura al tachar algunas cosas de su lista de deseos definitiva, leer un libro nuevo y encontrar una actividad agradable que le brinde alegría.*

***DATO CURIOSO:** Julio está dedicado a la libertad, la independencia y las celebraciones del país y la cultura.*

*Aquí en UCPIE seguiremos estando aquí, apoyando y viviendo la vida sin límites.*

*-Miss. Ronica R.*

*Families, please share videos and pictures*

**Sandra Gramajo**

**Development and Communications Manager**

Email | Sandra@ucpie.org

Facebook: <https://www.facebook.com/ucpinlandempire/>

Instagram: <https://www.instagram.com/ucpie/>

Cell: (310) 709-3936

#### **ETIQUETA DE ZOOM**

- 1. Al iniciar la sesión, utilice un nombre real. Esto es para nuestras instrucciones para comunicarse mejor**
- 2. Silencie el micrófono y espere a que lo llamen. Esto es para que todos nuestros amigos se turnen para compartir.**
- 3. Recordemos tomar turnos y divertirnos.**
- 4. NO envíe mensajes de chat privados.**
- 5. Mantenga la cámara encendida durante toda la sesión**
- 6. Mantenga el micrófono en SILENCIO durante el entrenamiento para no molestar a los demás con ruidos de fondo**

