

Calendario Mayo 2021

UCPIE Actividades de Zoom **Contacta: Ronica Reagins para inscribir!**

****Todas las actividades se proporcionarán a través Zoom, para obtener instrucciones sobre cómo unirse envíeme un mensaje en nuestras redes sociales o contácteme directamente por teléfono: 951-588-3716 o correo electrónico: ronica@ucpie.org**

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
2	3	4	5	6	7	8
De la señorita Ronica: Todos los días, cuando te despiertes, recuerda que puedes ser el cambio que quieres ver. Feliz mayo Líderes	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Fiesta de baile con DJ Paul 3pm-4pm	
9	10	11	12	13	14	15
Cita motivacional "Actúa como si lo que haces marca la diferencia. Lo hace." - William James	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Canta junto con/ DJ Paul 3pm-4pm	
16	17	18	19	20	21	22
Cita motivacional "Cree que puedes y estás a mitad de camino". -Theodore Roosevelt	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Fiesta de baile con DJ Paul 3pm-4pm	
23	24	25	26	27	28	29
Cita motivacional "Nada es imposible. La palabra en sí dice "¡Soy posible!" - Audrey Hepburn	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Mostrar y contar con DJ Paul 3pm-4pm	
30	31					
Cita motivacional "Intenta ser un arcoíris en la nube de otra persona". -Maya Angelou	Día Conmemorativo Cerrado					

El mes de mayo reconocemos a los valientes hombres y mujeres que han hecho el máximo sacrificio. Este mes recuerda a los que dieron su vida con valentía.

¡Feliz Día de los Caídos de nuestra familia UCPIE a la suya!

Aquí en UCPIE seguiremos estando aquí, apoyando y viviendo la vida sin límites.

-Miss. Ronica R.

Familias por favor compartan videos y fotos

Sandra Gramajo

Development and Communications Manager

Email | Sandra@ucpie.org

Facebook: <https://www.facebook.com/ucpinlandempire/>

Instagram: <https://www.instagram.com/ucpie/>

Cell: (310) 709-3936

ETIQUETA DE ZOOM

- 1. Al iniciar la sesión, utilice un nombre real. Esto es para nuestras instrucciones para comunicarse mejor**
- 2. Silencie el micrófono y espere a que lo llamen. Esto es para que todos nuestros amigos se turnen para compartir.**
- 3. Recordemos tomar turnos y divertirnos.**
- 4. NO envíe mensajes de chat privados.**
- 5. Mantenga la cámara encendida durante toda la sesión**
- 6. Mantenga el micrófono en SILENCIO durante el entrenamiento para no molestar a los demás con ruidos de fondo**

