

Calendario de enero 2021

UCP Actividades de Zoom Contacta Ronica Reagins para inscribir!

****Todas las actividades se proporcionarán a través Zoom, para obtener instrucciones sobre cómo unirse envíenme un mensaje en nuestras redes sociales o contácteme directamente por teléfono: 951-588-3716 o correo electrónico: ronica@ucpie.org**

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
					1	2
					Cerrados 	Motivation “ Lo mejor está por venir”-Frank Sinatra
3	4	5	6	7	8	9
“Celebre los finales, porque preceden a los nuevos comienzos” -Johnathan Huie	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Lección de arte con /Señor Joel 4pm-5pm	
10	11	12	13	14	15	16
“Nunca te aburrirás cuando pruebes algo nuevo. No hay límite para lo que puede hacer” – Dr. Seuss	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Zoom ¿Adivina Quien? Con señorita Ronica 4pm-5pm	
17	18	19	20	21	22	23
“ Nunca se es demasiado mayor para establecer otra meta o soñar un nuevo sueño”	Cerrados 	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Juego de cartas con señorita Ronica 3pm-4pm	
24	25	26	27	28	29	30
“La Vida es cambio. El crecimiento es opcional. Elegir sabiamente”	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado CrossFit con Ms. Cheryl 3pm-4pm	Adaptado Karate con Sensei Tamara 3pm-4pm	Adaptado Yoga con señorita Kim 3pm-4pm	Sharing Social w/ an Art Lesson w/ Mr. Joel 3:30-5pm	

Feliz año nuevo!

Enero 2021 esta aquí y todos estamos listos para establecer nuevas metas.

A medida que entramos en el nuevo año con más conocimientos sobre seguridad y bienestar, asegúrese de seguir estando a salvo

Aquí en UCPIE seguiremos estando aquí, apoyando y viviendo la vida sin límites.

-Miss. Ronica R.

Familias por favor compartan videos y fotos
Sandra Gramajo Development and Communications
Manager
Email | Sandra@ucpie.org
Facebook:
<https://www.facebook.com/ucpinlandempire/>
Instagram: <https://www.instagram.com/ucpie/>
Cell: (310) 709-3936

ETIQUETA DE ZOOM

- 1. Al iniciar la sesión, utilice un nombre real. Esto es para nuestras instrucciones para comunicarse mejor**
- 2. Silencie el micrófono y espere a que lo llamen. Esto es para que todos nuestros amigos se turnen para compartir.**
- 3. Recordemos tomar turnos y divertirnos.**
- 4. NO envíe mensajes de chat privados.**
- 5. Mantenga la cámara encendida durante toda la sesión**
- 6. Mantenga el micrófono en SILENCIO durante el entrenamiento para no molestar a los demás con ruidos de fondo**